

## ZADANIA PO SIEDEMNASTYM WARTACIE

Witajcie ☺

Wiecie już wszystko na temat kodowania dat i wartości liczbowych więc dziś skupimy się na tym, abyście utrwaliли zamianę liczb na obrazy.

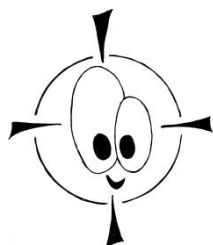
Wiem, że niektórzy z Was mają świetną pamięć do dat i wcale nie muszą stosować scl-a do ich zapamiętywania, ale możecie potraktować dzisiejsze zadania jako wyzwanie związane z ćwiczeniem pamięci i twórczych rozwiązań.

Do dzieła!

**ZADANIE 1 :** Powtarzanie to połowa sukcesu, a utrwalona tabela SCL-a to podstawa jego stosowania. Uzupełnij tabelę w odpowiednie litery przypisane do liczb w SCL-u czyli systemie cyfrowo- literowym.

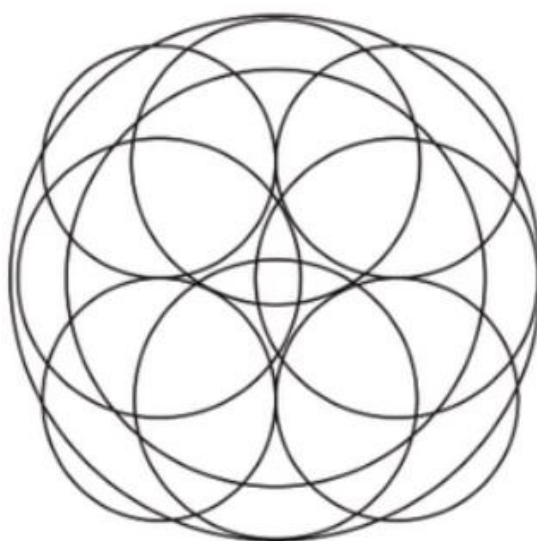
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0</b>

**ZADANIE 2 :** Trening czytania.



**KONCENTRACJA : MAKSYMALNE SKUPIENIE!! Czas 2 minuty**

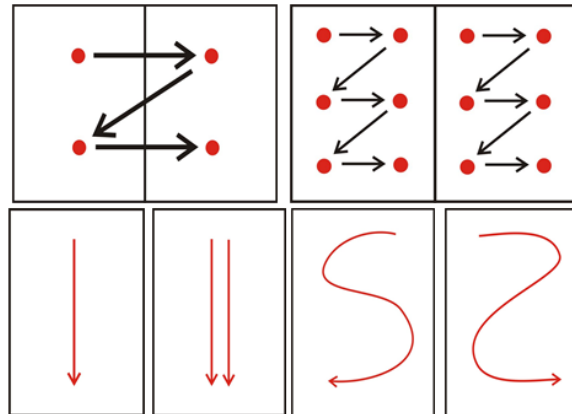
Przyjrzyj się poniższym okręgom. Postaraj się policzyć ile ich jest na obrazku.





## ROZGRZEWKA – MAKSYMALNA PRĘDKOŚĆ!!

Przygotuj sobie telefon z dostępem do youtube. Nastaw sobie muzykę, której tempo jest szybkie i żwawe. Polecam rock and roll ☺ Przypominam również, że na tym etapie wskaźnik pozostaje zamknięty, a Ty masz do wyboru jedną z sześciu już metod rozgrzewki oka.



## TECHNIKI - MAKSYMALNA PRĘDKOŚĆ.



Poznałeś/aś już wszystkie techniki. Teraz możesz świadomie zdecydować, która z nich daje Ci największe zrozumienie czytanego tekstu.

Możesz czytać na fiksację z lookiem otwartym lub ze wskaźnikiem pojedynczym za pomocą „zygzaków”.

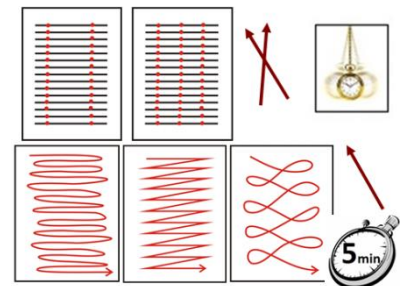


## CZYTANIE ZASADNICZE – Czas trwania ćwiczenia 5 minut.

Rozpocznij ten etap pracy z książką i z metronomem. Nastaw metronom na czas o połowę krótszy niż czas potrzebny Ci na przeczytanie strony tekstu ze wskaźnikiem i pełnym zrozumieniem.

Pamiętaj, że tym razem ćwiczysz z metronomem w taki sposób, że gdy usłyszysz dźwięk urządzenia to zaczynasz czytać stronę, a gdy usłyszysz go ponownie to doczytujesz ją do końca (jeśli nie zmieściłeś się w czasie). Następnie czekasz na kolejny sygnał i starasz się przeczytać całą stronę do kolejnego dźwięku metronomu.

Przypominam, że metronom jest do pobrania z zakładki „DO POBRANIA”



## NASTĘPNIE ROZPOCZNIJ CZYTANIE Z NOTOWANIEM – czas 10 minut



### CZYTANIE Z NOTOWANIEM



Pamiętaj, że po przeczytaniu każdej strony powinieneś/ powinnaś zanotować trzy najważniejsze informacje.

Notuj krótko za pomocą piktogramów, słów kluczy lub równoważnikami zdań.

**ZAKOŃCZENIE TRENINGU** : Daj oczom odpocząć. Zapewne Twój wzrok jest teraz zmęczony i masz wrażenie, że bołą Cię oczy. Zamknij je na chwilę i przy zamkniętych powiekach narysuj koło, trójkąt, kwadrat.

Następnie zamrugaj kilka razy bardzo szybko. Dzięki temu nawilżysz zmęczone i wysuszone treningiem spojówki.

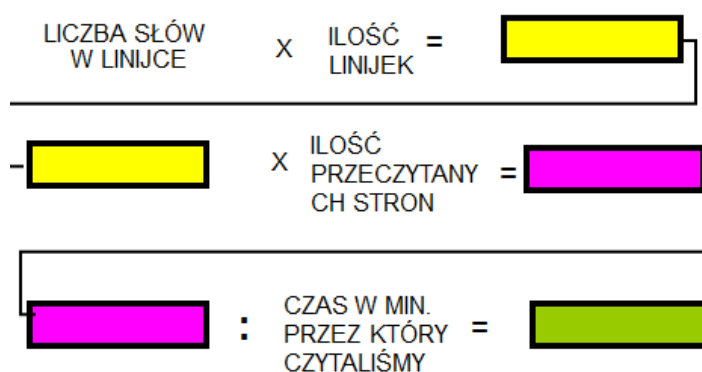
**ZADANIE 3:** Wykonaj pomiar tempa czytania na swojej książce.

Weź ją do ręki. Poszukaj stronę, od której zaczyna się jakiś rozdział. Nastaw minutnik na 3 minuty i zacznij czytać.

Czytasz tak długo jak płynie czas. Po upływie 3 minut zaznacz gdzie skończyłeś/aś czytać.

Następnie wykonaj pomiar tempa czytania zgodnie ze wzorem.

### POMIAR NA KSIĄŻCE

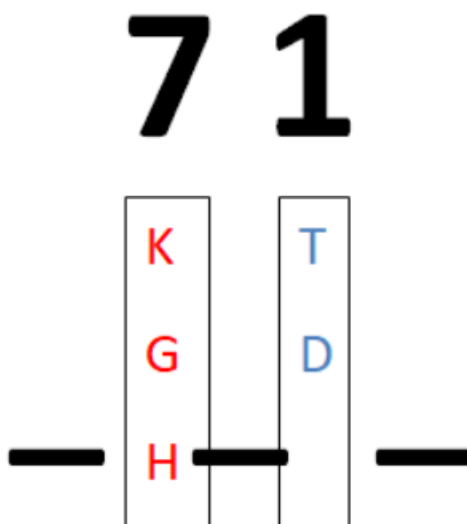


Wpisz teraz swój wynik w tabelę umieszczoną w zeszyte ćwiczeń na okładce. Pamiętaj, aby zaznaczyć również % zrozumienia tekstu, który tym razem, określisz według swojego subiektywnego poczucia.

**ZADANIE 4:** SCL- kodowanie. W całym systemie kodowania informacji potrzebna jest nam umiejętność zamiany liczb na słowa. Ćwiczyliśmy to przy okazji 16 warsztatów, ale jak już wspomniałam praktyka czyni mistrza.

Pamiętasz jak to zrobić?

Np.



Możesz teraz dodać dowolną samogłoskę w miejscach wyznaczonych czarną linią. Postaraj się tak nimi pomanipulować, aby powstało słowo.

Możliwości w powyższym przykładzie są następujące:

K o T

G o o D

H u T a

A G a T a

Teraz Ty. Postaraj się zamienić podane liczby na słowa.

98

17

86

53

79

31

912

77

49

**ZADANIE 5:** Zbyszek planuje wakacje, ale nie wie, gdzie chce pojechać. Pomóż mu dopasować stolice do państw i zaproponuj sposób, w jaki mógłby je zapamiętać. Poniżej zapisz swoje skojarzenia.

PERU		WELLINGTON
NOWA ZELANDIA		BELGIA
TURCJA		STAMBUŁ
SZTOKHOLM		KAIR
EGIPT		LIMA
BRUKSELA		SZWECJA

np.

**Boliwia- La Paz**- Gram w bowling (kręgle) trzymając kule za pasem /LA PAZ/

.....

.....

.....

.....

**ZADANIE 6:** Czy pamiętasz jak koduje się daty ? Możesz sobie przypomnieć jak to zrobić razem z podręcznikiem zestaw 7 lub przyglądając się poniższemu przykładowi.

Masz trzy sposoby na zamianę daty na wartość liczbową.

- 1) **SŁOWO.** Zamienisz cyfry na litery i tak manipulujesz samogłoskami, aby wstawione między spółgłoski utworzyły słowo.

1 5 2 1  
 L u N e T a  
 Ł Ń D

luneta  
 lont  
 Linda

- 2) **ZDANIE Z INFORMACJĄ**

Lemury Niosą Dzwon

- 3) **ZDANIE BEZ INFORMACJI**

Leci Nowy Dywan

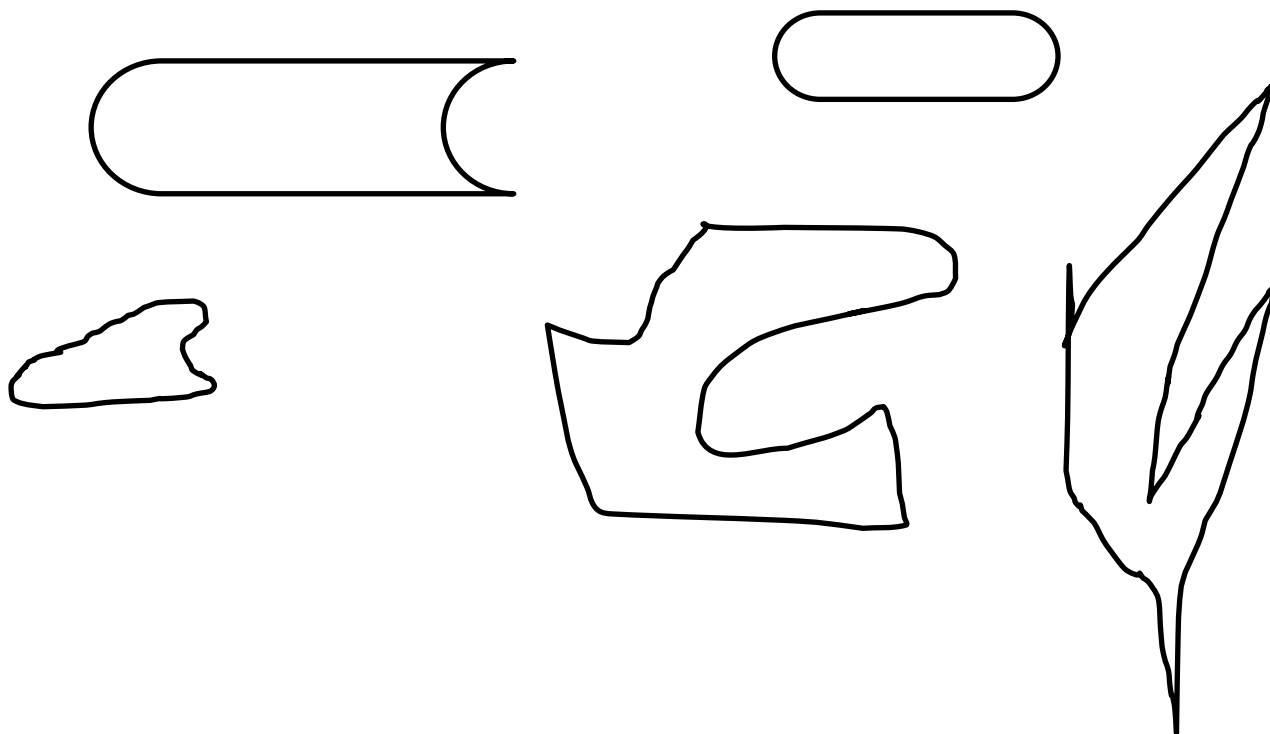
**ZADANIE 7:** Postaraj się zamienić poniższe daty na obrazy i postaraj się zapamiętać wydarzenie.

Wykorzystaj miejsce poniżej, aby rozpisać sobie wszystkie przykłady. Wyznacz sobie 20 minut na zadanie.

1982	Opatentowanie powietrza w proszku
1460	Rzymianie podbijają Atlantyde
1955	Burza piaskowa na Arktyce
1632	Sześćoletnia dziewczynka Mistrzynią Świata w zapamiętywaniu
1734	Odkrycie złóż gorącej czekolady na biegunie północnym
1712	Spektakularna akcja strażaków ratuje rezerwat żab
1964	Opony z papieru hitem sezonu zimowego
1846	Budowa autostrady z Warszawy do Rzymu
1065	Bieg w szpilkach dyscypliną olimpijską
1813	Sprzedaż zamku Wawelskiego

1391	Pierwsza zbroja z plasteliny
2001	Obóz harcerski na Jowiszu
1015	Zaspy śnieżne w strefie równikowej
1234	Rihanna maluje obraz
1144	Wyhodowano ziemniaki o smaku malinowym
1022	Rekord świata w mówieniu
1447	Otwarcie restauracji dla zwierząt
1834	Pingwiny odlatują do ciepłych krajów
1167	Zakaz sprzedaży Fast foodów
2031	Wprowadzenie zakazu słuchania radia w samochodzie

**ZADANIE 8:** Postaraj się najszybciej jak się da zamienić poniższe kształty na jakieś zwierzę.



**ZADANIE 9:** Postaraj się przypomnieć sobie daty do poniższych wydarzeń. Za każdą poprawnie wpisana datę przyznaj sobie 2 punkty.

	Otwarcie restauracji dla zwierząt
	Rekord świata w mówieniu
	Wyhodowano ziemniaki o smaku malinowym
	Wprowadzenie zakazu słuchania radia w samochodzie
	Pingwiny odlatują do ciepłych krajów
	Opatentowanie powietrza w proszku
	Rzymianie podbijają Atlantyde
	Burza piaskowa na Arktyce
	Spektakularna akcja strażaków ratuje rezerwat żab
	Opony z papieru hitem sezonu zimowego

	Obóz harcerski na Jowiszu
	Pierwsza zbroja z plasteliny
	Zaspy śnieżne w strefie równikowej
	Rihanna maluje obraz
	Zakaz sprzedaży Fast foodów
	Sześciolatnia dziewczynka Mistrzynią Świata w zapamiętywaniu
	Sprzedaż zamku Wawelskiego
	Bieg w szpilkach dyscypliną olimpijską
	Odkrycie złóż gorącej czekolady na biegunie północnym
	Budowa autostrady z Warszawy do Rzymu

Ile punktów udało Ci się zdobyć? .....